



Лекарство от рака
есть в каждом
из нас



Национальный
РДКМ

ВЫ ГОТОВЫ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ?



**Это просто: нужно вступить
в Национальный регистр доноров
костного мозга имени Васи
Перевощикова (Национальный РДКМ).**

Вася Перевощиков был веселым, озорным мальчишкой из удмуртского города Глазова. В девять лет мальчик заболел лейкозом и умер. Спасти Васю могла лишь трансплантация костного мозга, но полностью совместимого донора для него так и не нашлось.

Мальчик, которого не спасли, но который спасает.

Наша миссия – помощь тяжелобольным людям, нуждающимся в пересадке костного мозга, ведение и развитие регистра доноров, популяризация донорства в России и мире.

КАЖДЫЕ 20 МИНУТ ОДИН ЧЕЛОВЕК В РОССИИ УЗНАЕТ, ЧТО У НЕГО РАК КРОВИ



Многих
может спасти
трансплантация
костного мозга
от донора

Поиск донора за рубежом –
от 3 млн руб.
В России – 800 тыс. руб.

Если нет
родственного
донора, поиск
ведется
в регистрах

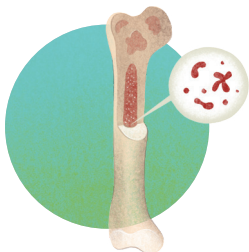
**К ТРАНСПЛАНТАЦИИ КОСТНОГО МОЗГА ПРИБЕГАЮТ
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОНКОГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, НАРУШЕНИЙ В СИСТЕМЕ
КРОВЕТВОРЕНИЯ И ИММУННОЙ СИСТЕМЕ.**

НЕ ПУТАЙТЕ КОСТНЫЙ МОЗГ СО СПИННЫМ!



Костный мозг
находится в плоских
костях, содержит
кроветворные
стволовые клетки

Внешне похож
на кровь



Постоянно обновляет
клеточный состав
крови

ДОНОР САМ ВЫБИРАЕТ МЕТОД ЗАБОРА КЛЕТОК

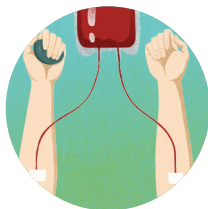


ИЗ ТАЗОВОЙ КОСТИ

Под общим наркозом донору делают несколько проколов в тазовой кости.



40 минут



ИЗ ВЕНЫ

Донору 5 дней вводят специальный препарат. Затем берут кровь из одной руки, отфильтровывают нужные клетки и возвращают кровь в другую руку.



4–5 часов

ОБЪЕМ КРОВЕТВОРНЫХ КЛЕТОК ДОНОРА ПОЛНОСТЬЮ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 2–3 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ДОНАЦИИ – ПРОЦЕДУРЫ ЗАБОРА КЛЕТОК.



**ШАНС ВСТРЕТИТЬ СВОЕГО
ГЕНЕТИЧЕСКОГО
БЛИЗНЕЦА —
1 НА 10 000**

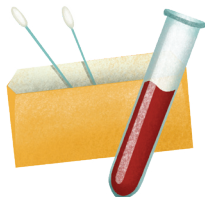
**ЧЕМ БОЛЬШЕ ДОНОРОВ
В РЕГИСТРЕ — ТЕМ ВЫШЕ
ВЕРОЯТНОСТЬ СПАСТИ
ПАЦИЕНТА**



**ВСТУПАЙТЕ
В НАЦИОНАЛЬНЫЙ
РДКМ!**

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА?

- ✓ Вам от 18 до 35 лет
- ✓ У вас нет серьезных заболеваний
- ✓ Ваш вес больше 50 кг



Сдайте кровь на типирование (определение генотипа) в любом медицинском офисе партнеров регистра (например, «Инвитро», CMD и др.). Процедура для вас будет бесплатна.

Или подайте заявку на rdkm.ru и получите по почте набор для взятия буккального эпителия – мазка из полости рта. После взятия мазка отправьте образцы почтой в регистр. И набор, и его пересылка – бесплатные.

НА ВАШУ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ ПРИДЕТ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ, ЧТО ВЫ В РЕГИСТРЕ. ЕСЛИ ВЫ ПОДОЙДЕТЕ КОНКРЕТНОМУ ПАЦИЕНТУ, С ВАМИ СВЯЖЕТСЯ СОТРУДНИК РЕГИСТРА И РАССКАЖЕТ О ДАЛЬНЕЙШИХ ШАГАХ.

Посмотреть,
где можно сдать
образец крови



Заказать
на почту набор
для взятия
мазка



ЗАБОЛЕВАНИЯ, С КОТОРЫМИ НЕЛЬЗЯ ВСТУПИТЬ В НАЦИОНАЛЬНЫЙ РДКМ

- Вирусные гепатиты В, С
- ВИЧ
- Туберкулез
- Злокачественные новообразования
- Заболевания крови
- Органические и сосудистые заболевания центральной нервной системы (эпилепсия, аневризмы, ОНМК, опухоли)
- Психические заболевания
- Гипертоническая болезнь II–III степени, ишемическая болезнь, пороки сердца
- Бронхиальная астма, ХОБЛ (тяжелое течение)
- Цирроз печени
- Хроническая почечная недостаточность
- Сахарный диабет I или II типа
- Генерализованный псориаз (тяжелое прогрессирующее течение)
- Аутоиммунные заболевания (болезнь Крона, ревматоидный артрит, рассеянный склероз, АИТ, системная красная волчанка)
- Алкоголизм, наркомания



**Посмотреть
полный
список**



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!



- Донация костного мозга может проводиться в другом городе
- Донору выдается больничный лист
- Все расходы, связанные с донацией (проезд и проживание), берет на себя регистр
- Донор сможет познакомиться с реципиентом не ранее чем через два года после трансплантации при обоюдном согласии
- Потенциальный донор в любой момент может выйти из регистра без объяснения причин
- Неродственным донором костного мозга можно стать дважды
- Обезличенные данные доноров Национального РДКМ представлены в Федеральном регистре РФ и базе Всемирной ассоциации доноров костного мозга

Добровольно

Анонимно

Безвозмездно

**ЕСЛИ У ВАС ПОМЕНЯЛСЯ ТЕЛЕФОН ИЛИ МЕСТО
ЖИТЕЛЬСТВА, ПРОИЗОШЛИ СЕРЬЕЗНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ
В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ, ПОЖАЛУЙСТА, НАПИШИТЕ
НА REGISTR@RDKM.RU.**

РЕГИСТР СОЗДАЕТСЯ НА ПОЖЕРТВОВАНИЯ

**ВАЖНО, ЧТОБЫ СОБРАННЫЕ СРЕДСТВА БЫЛИ
ПОТРАЧЕНЫ НЕ НАПРАСНО.**

К сожалению, нередко случаи отказа от донации. Среди самых частых причин – запрет родственников и недостаток информации. Особенно много отказов среди людей 18–23 лет.

Мы советуем заранее изучить информацию о донорстве костного мозга, а также обсудить с родными свое решение стать потенциальным донором.



МЫ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ КАЖДОМУ, КТО РЕШИЛ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ РЕГИСТРА!



Отправьте SMS
ДОНОР

на номер
5542

Стоимость 75 руб.



Отсканируйте QR-код,
чтобы пожертвовать
по карте

Полный список
партнеров
Национального
РДКМ



**Благотворительный фонд
«Национальный регистр доноров костного мозга
имени Васи Перевощикова»**

ОГРН 1177700013853

125315, Москва, Ленинградский просп., 68, стр. 16

8-800-234-30-35

(звонок по России бесплатный)

rdkm.ru

registr@rdkm.ru

Рисунки Полины Ерофеевой